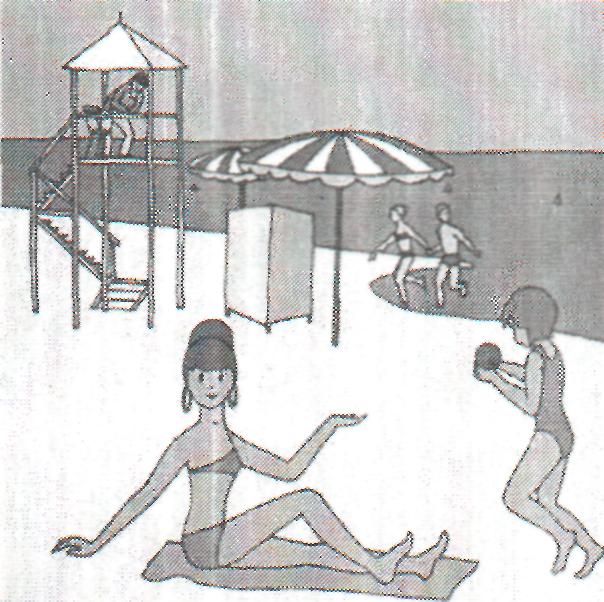


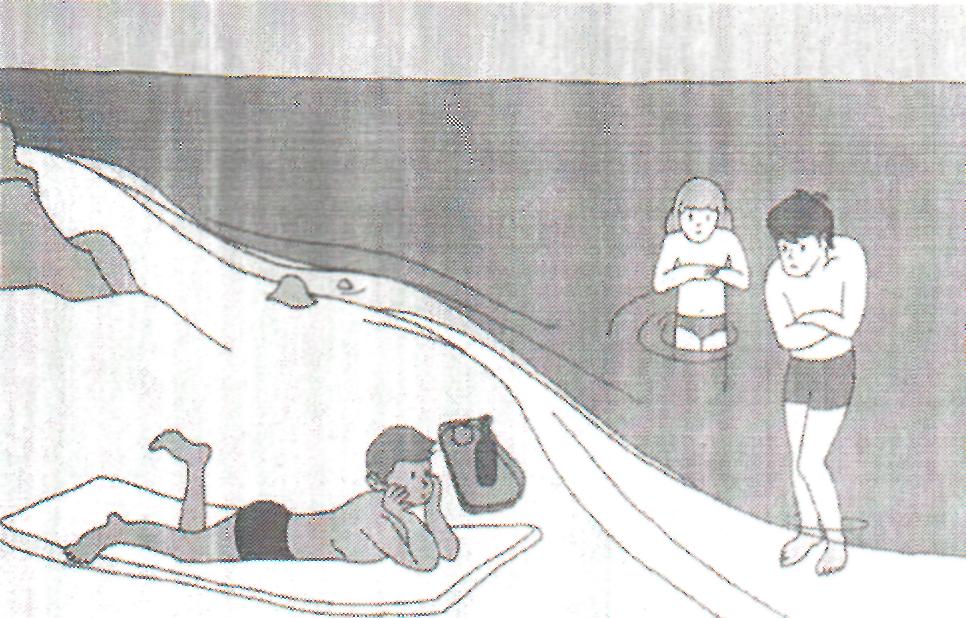
Государственная инспекция по маломерным судам  
Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю

**ПРАВИЛА КУПАНИЯ**



Купаться рекомендуется в заведомо  
безопасных или специально отведенных для  
этого местах (пляжах), желательно утром и  
вечером, когда нет активного солнца.

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!  
После приема пищи рекомендуется сделать  
перерыв в купании на 1,5 - 2 часа!



Купаться желательно в безветренную  
солнечную погоду при температуре воды  
от +18°С. При первом купании не стоит  
оставаться в воде более 5 минут.

Избегайте купания в одиночестве, так как в  
случае беды некого будет позвать на помощь.

Не оставляйте купающихся детей без присмотра!



Вода, в которой Вы купаетесь, должна быть  
 прозрачной, дно водоема чистым: без коряг,

подводных камней, свай. Не должно быть ям и

водоворотов.

После приема солнечной ванны нельзя  
бросаться сразу в воду. Лучше отдохнуть в  
тени, сделать обтирание холодной водой.

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда вызывайте «Службу спасения»  
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)

Группа патрульной службы №2 ФКУ « Центр ГИМС МЧС России по Хабаровскому краю» Ст. инспектор по маломерным судам А.Б. Князев